

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

zapsaný spolek



NA CESTĚ

NA CESTĚ, z. s. / Palackého 138 / Vsetín

Naším posláním je pomáhat dětem a mladým lidem, ale také dospělým v obtížných životních situacích.

Účelem spolku je podpora aktivního a plnohodnotného využívání volného času a zdravého rozvoje v oblasti duchovní, duševní a materiální. Svou činnost vykonáváme na principech křesťanské lásky a etiky, přičemž respektujeme individuální potřeby jednotlivců.

Milí přátelé, spolupracovníci a podporovatelé, držíte v rukou výroční zprávu spolku NA CESTĚ za rok 2023.

Jaký byl pro nás rok 2023? To se dozvíte na následujících stránkách. Já bych za sebe zmínil pár věcí. Na začátku roku jsme se zaměřili na vymalování prostor, kde probíhá setkávání s mladými klienty a následná sociální práce. Prostor klubu se nám podařilo zútulnit a prosvětlit. Posílili jsme pracovní tým jak v přímé práci s klienty v nízkoprahovém klubu, tak i v práci v zázemí organizace. Nově vítáme posilu na pozici fund-raisera v osobě Michala Noska a také pracovníci v sociálních službách Veroniku Yorulmaz. Ke konci roku se s námi rozloučil kolega Jakub Pohanka, který v organizaci pracoval 9 let v nízkoprahovém klubu Archa. Děkuji mu za jeho práci, kterou odvedl v organizaci a v přímé práci s klienty. V loňském roce jsme se věnovali úpravě projektové dokumentace a vyřizování změny stavebního povolení pro celkovou rekonstrukci objektu. Tento úřední proces je úspěšně za námi a máme stavební povolení. V prosinci jsme měli možnost mít tři dny stánek s prodejem výrobků na vánočních trzích ve Vsetíně. Jsem moc rád za milá setkání a slova povzbuzení pro náš projekt. Zahájili jsme dlouhodobé získávání peněz na opravu spolkové budovy. Mám radost, že jsme dosáhli svého cíle 50.000 Kč za měsíce prosinec a leden, a velcí dárci tak částku zdvojnásobili.

Naším dlouhodobým cílem je zrekonstruovat objekt, kde poskytujeme sociální služby a kde náš spolek sídlí. Letos jsme k tomuto cíli blízko, protože byl vyhlášen dotační program Zvyšování kapacit služeb sociálního poradenství a služeb sociální prevence. Do tohoto programu bude spolek NA CESTĚ podávat žádost o dotaci, kterou momentálně připravujeme. Díky rekonstrukci budovy zaizolujeme základy a vyřešíme vlhkost domu – tedy i plísň. Rozšíříme možnost využití suterénu pro nízkoprahový klub a opravíme nevhodně postavenou terasu, kterou zatéká. Využijeme prostor půdy pro službu Mosty (terapeutické místnosti) a kanceláře. Podpoříme komunitu a společenský rozvoj – modernizovaný a funkční prostor bude sloužit jako centrum pro setkávání, vzdělávání a kulturní aktivity mladých lidí a budeme moci svým klientům poskytovat sociální služby kvalitněji. Zachráníme jeden z mála historických rodinných domů v centru města, tolik zatíženého socialistickou výstavbou.

Věříme, že na to vše nejsme sami a že se můžeme v naději a modlitbě obracet k Bohu a předkládat mu své plány a potřeby.

Děkuji všem spolupracovníkům, kteří v organizaci obětavě pracují a vytváří bezpečné místo potřebným.

Děkuji za finanční podporu od Zlínského kraje, města Vsetín a města Valašské Meziříčí. Velký dík patří také donátorům z řad soukromých společností i jednotlivců. Díky vaší štědré podpoře můžeme pomoci stovkám lidí, kteří jsou v obtížné situaci a pomoc velmi potřebují.

Bc. Pavel Kotrla, ředitel

V roce 2023 jsme v NZDM přivítali 1955 návštěvníků. Průměrná návštěvnost byla 10 lidí za den. Uživatelů, tedy návštěvníků, kteří potvrdili smlouvu o poskytování služby, bylo 53, z toho 46 mladších osmnácti let a 7 dospělých.

Pro představu, jak se měnilo využívání služby v průběhu posledních čtyř let, uvádíme:

CENTRUM ARCHA

nízkoprahové zařízení
pro děti a mládež

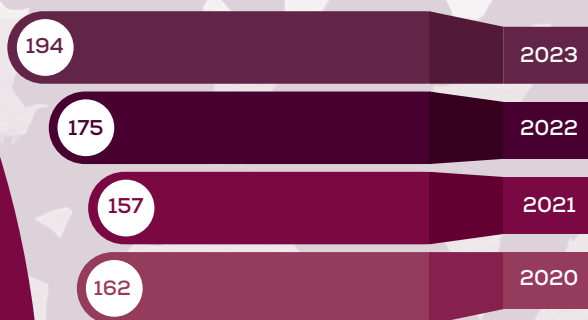
centrum



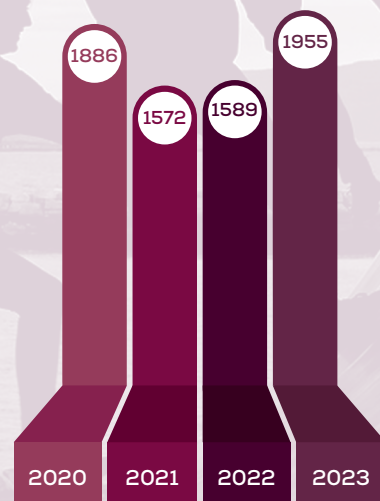
archa

Posláním služby je poskytovat mladým lidem ze Vsetína a okolí ve věku 13 až 26 let bezpečné prostředí, podporu, prevenci a pomoc pro zdravý rozvoj jejich osobnosti.

1) Přehled počtu klientů (fyzické osoby), kteří využívali naši službu víceméně pravidelně



2) Přehled počtu kontaktů (návštěvnosti)



POSTŘEHY PRACOVNÍKŮ Z ARCHY

Pro mě je velmi silný každý, jedinečný příběh, který je mi pootevřen k nahlédnutí. Svou sílu skrývá pro mne především v uvědomění, že já jsem pouze pozorovatel, který může kdykoliv odvrátit zrak, ale ten, kdo mi zpřístupnil tento pohled, v dané situaci je a nemůže z ní jen tak uniknout.

Pavlna mi tyto dveře otevřela naplno, ukázala mi zákoutí svého prožívání při stresujících, stále více se kupících situacích. Svěřila se mi se svým komplikovaným rodinným zázemím, školními problémy a konflikty se svou nejlepší kamarádkou. Rychle jsme se sbližily a jelikož jsem věděla, že často zažívá ve škole nepříjemné situace se spolužáky, kteří ji nepřijímají, tak jsem s ní byla v kontaktu i přes sociální síť. Pavlna mi často popisovala situace, které ve škole a doma prožívá, a já se spolu s ní pokusila vždy nalézt pro ni schůdné řešení. Pokaždé, když přijde do Archy, se snažím vymyslet nějakou metodu pro zvládání stresu a zlepšení nálady po těžkém dni, aby si mohla od starostí odpočinout.

Přestože je Pavlínina situace stále plná nejistoty a bolesti, ví, že v Arše má vždy prostor, kde je přijata a může být sama sebou bez předsudků a beze strachu.

Verča, pracovnice v sociálních službách

Eva (24) chodí do Archy několik let. Poprvé za mnou přišla, když nevěděla, co si počít. Muž, s nímž se seznámila přes internet, jí začal vyhrožovat. Pomohla jsem jí zvládnout tuto nepříjemnou situaci. Od té doby přichází s věcmi, které ji trápí. Eva je v některých věcech velmi naivní, proto se někdy zamyslíme nad věcmi z různých pohledů, aby se nad nimi učila přemýšlet sama. Také se chodí ptát na věci, které nezná či kterým nerozumí, protože se stydí/bojí zeptat doma. Mnohokrát se jí v Arše ulevilo, když probrala věci, které ji trápily.

Lída, sociální pracovnice

Vašek (17) navštěvuje Archu téměř dva roky. Jako Rom žijící ve Vsetíně to má v některých oblastech těžší než jeho vrstevníci z majority. Přestože ho někteří odrazovali od střední školy (kterou studuje) s tím, že jsou tam rasisti a nevydrží to, úspěšně dokončuje druhý ročník. Jeho rodiče všechny své děti podporují v tom, aby studovaly. Vašek je velmi zvědavý a přemýšlivý. Chce úspěšně dokončit školu a v budoucnu se věnovat hudbě. V Arše nachází místo odpočinku. V jejich malém bytě bydlí hodně lidí, což je pro něj jakožto introverta velmi náročné. Zde se může věnovat tvoření a nahrávání hudby, setkávat se a povídat si s přáteli či pracovníky nebo jen tak tu být... bez křiku malých dětí.

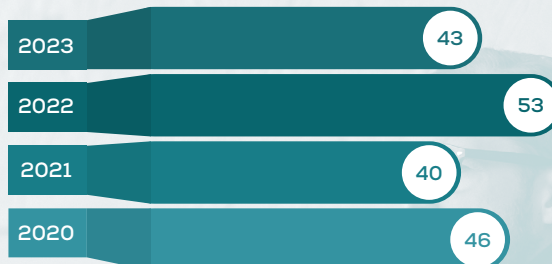
Lída, sociální pracovnice

V roce 2023 jsme měli 43 stálých klientů, kteří využívali pomoc pravidelně a dlouhodobě. To znamená, že někteří z nich docházeli v průběhu roku na individuální terapie 1x za týden. Někteří z nich mají dlouhodobější podporu, proto na terapeutické setkání docházejí 1x za dva týdny nebo v delším intervalu. Dále jsme poskytli nespočet jednorázových konzultací – převážně v oblasti závislosti na alkoholu, ale i v oblasti problémů s úzkostí. Písemně či telefonicky jsme komunikovali s možnými klienty z psychiatrických nemocnic nebo osobami ve výkonu trestu, které projevíly zájem o následné doléčování. Součástí naší služby je rovněž spolupráce s psychiatrickou nemocnicí Kroměříž, kterou pravidelně navštěvujeme a kam na společné besedy s pacienty bereme své bývalé i nynější klienty, kteří dlouhodobě abstinují. Právě oni a jejich příběhy jsou častou motivací pro závislé pacienty v léčbě. Ti se pak zajímají o možnost ambulantního doléčování. V níže uvedených grafech se promítá pouze individuální a skupinová práce s těmi klienty, s nimiž se setkáme jednorázově déle než na půl hodiny.

Pro představu uvádíme, jak se v průběhu pěti let proměňuje využívání této služby:

1) Fyzické osoby, kterým byla poskytována pravidelná terapeutická pomoc

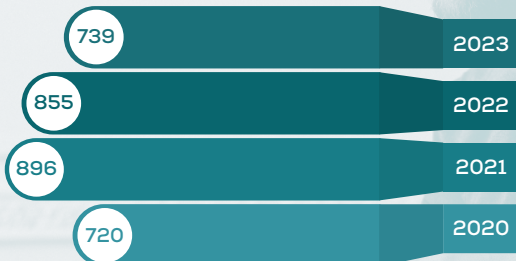
(jedná se o počet osob, s nimiž byla uzavřena platná smlouva o dlouhodobém poskytování pomoci)



2) Poskytnuté intervence v rámci individuálních i skupinových setkání

(terapie poskytnutá v rámci služby jednotlivým klientům)

*2023 – v tomto roce neprobíhaly skupinové terapie



PŘÍBĚH Z MOSTŮ

Je mi 20 let a s panickou úzkostnou poruchou se léčím od šesti let. Nejhorší období nastalo ve 3. ročníku na střední. Panické ataky mě provázely téměř denně a nejspíš ve spojitosti s nimi jsem se seznámila i s obsedantně-kompulzivní poruchou. Běžné činnosti pro mě začaly být překážkou: cesta hromadným dopravním prostředkem, nákup v obchodě, projít městem či jen přejít přes třídu a vyhodit papírek do koše. Náplň mého dne byla často jen o tom ho překonat a rychle se vrátit domů „do bezpečí“. Pak se mi ale úzkosti dostaly i přes práh domova a tehdy jsem se začala cítit dost zoufale. Byla jsem opravdu velmi vyčerpaná a ztracená.

Od začátku svých problémů jsem v kontaktu se svou doktorkou z Olomouce, která mi pomáhá s medikací. Bylo však důležité začít s problémem také pracovat. Za tu dobu jsem poznala spoustu psychologů a psychoterapeutů, všechno však bylo čistě o povídání, které mi samozřejmě také prospívalo, ale velké posuny jsem na sobě necítila. Stále jsem měla pocit, že tam nepatřím, že jsou určitě lidé s horšími problémy a za ty své jsem se styděla. Ne že by mi to někdo z psychologů naznačoval, ale měla jsem to tak nastavené v sobě a dodnes s tím občas bojuju.

O službách následné péče MOSTY jsem se dozvěděla před dvěma lety a od té doby tam také pravidelně docházím. Dnes můžu spolehlivě říct, že to bylo správné rozhodnutí. Nebylo pro mě snadné najít psychologa nebo terapeuta, se kterým bych se cítila dostatečně komfortně. Tady to bylo přece jen jiné. Nejen zodpovědný a citlivý přístup, ale hlavně srozumitelná práce s nastaveným cílem. Předtím mi nikdo nedokázal vysvětlit, co se mi vlastně děje, tak jako tady. Zdaleka to není jen o povídání, ale o spoustě terapeutických aktivit, které mi pomohly nejen vyjádřit své myšlenky, ale také mi ukázaly spoustu cest. Někdy na to sama zapomínám, jak velký posun jsem dokázala. A právě proto bych chtěla poděkovat jmenovitě paní Miriam za její práci, empatii a laskavost. Vážím si veškeré její pomoci a rad, které mi předala. Děkuju.

Je důležité vědět, že když se psychicky necítíme dobře, není žádná ostuda vyhledat pomoc, a že když nás nějaký takový problém potká, nedělá z nás blázna. Je důležité o takových problémech mluvit, abychom je znali a mohli díky tomu třeba i jeden druhému pomoci. Je dost pravděpodobné, že dnešní uspěchaný svět pro naše duševní zdraví asi nebude ve všem oporou. Na druhou stranu máme spoustu nových možností, které nám umožňují se o tomto tématu více dozvědět a umět s nimi pracovat.

Stále se učím a stále jsem na své cestě. Někdy jsou moje myšlenky silnější než já. Teď už ale vím, že vyhledat pomoc je siláctví a ne slabost. A že jít dopředu a udělat na té cestě dva nebo třeba i tři kroky zpátky je pořád cesta nahoru.

MOSTY
služby následné
péče

následná péče



mosty

Posláním služby je poskytnout dospělým osobám dříve závislým na návykových látkách, které absolvovaly pobytovou nebo ambulantní léčbu závislosti nebo se rozhodly abstinovat, a osobám chronicky duševně nemocným bezpečné prostředí, chráněný prostor a podporu při jejich abstinenci a návratu do běžného života – prostřednictvím skupinové a individuální práce.

Rozvaha k 31. 12. 2023

AKTIVA	V tisících Kč
DLOUHODOBÝ MAJETEK CELKEM	3 175
- dlouhodobý majetek	4 419
- opravy k dlouhodobému majetku	-1 244
KRÁTKODOBÝ MAJETEK CELKEM	1 111
- zásoby	15
- pohledávky	44
- finanční majetek	1 031
- jiná aktiva	21
AKTIVA CELKEM	4 286
PASIVA	V tisících Kč
VLASTNÍ ZDROJE CELKEM	3 815
- vlastní jmění	3 940
- výsledek hospodaření 2022	-125
CIZÍ ZDROJE CELKEM	471
- krátkodobé závazky	435
- jiná pasiva	36
PASIVA CELKEM	4 286

Sociální služby poskytujeme ve vlastní budově, o níž je potřeba vzhledem k jejímu stáří pečovat a kde je nutné provádět různé opravy, a proto nám v roce 2023 vzrostly náklady na opravy budovy. V roce 2023 jsme po revizích museli neprodleně řešit opravu elektroinstalace a také jsme potřebovali vymalovat hlavní prostory NZDM, kam docházejí klienti a kde se už cca 15 let nemalovalo. Akci s malováním jsme spojili právě s opravou elektroinstalace, protože se to z technických i praktických důvodů hodilo. Co se kvůli opravám elektroinstalace narušilo, se následně zakrylo a zamaľovalo. Tyto dvě akce, které se týkaly opravy a udržování budovy, se tedy od sebe nedaly oddělit a museli jsme je udělat zároveň i za cenu vyšších nákladů. V průběhu roku jsme rovněž museli vyměnit dva pisoáry, které kvůli stáří přestaly fungovat, i nefunkční a zastaralé stínící rolety některých oken, jež jsme nahradili novými žaluziemi.

V roce 2023 pracovali ve spolku NA CESTĚ celkem 4 zaměstnanci na hlavní pracovní poměr, každý z nich na plný úvazek. Tyto pracovníky doplnilo dalších 5, kteří nám vypomáhali v režimu dohod o provedení práce.

Z veřejných zdrojů naši sociální práci v roce 2023 podpořili: Zlínský kraj, město Vsetín, město Valašské Meziříčí a MPSV České republiky.

V rámci Dne dobročinnosti nás podpořila Asociace nestátních neziskových organizací Zlínského kraje, z. s., Krajská hospodářská komora Zlínského kraje a Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně.

Naše práce byla podpořena také darem Svěřenského fondu rodiny Noskových a darem Sboru Církve bratrské ve Vsetíně - Jasenka.

A v neposlední řadě jsme získali finanční příspěvky na provoz od pravidelných nebo jednorázových dárců.

Milí příznivci spolku NA CESTĚ, jsme rádi, že nás podporujete. DĚKUJEME VÁM.

Bez vás a vaší pomoci bychom nemohli uskutečňovat ani tolik potřebnou profesionální sociální péči, ani volnočasové aktivity pro děti a mládež.

Děkujeme také všem dobrovolným spolupracovníkům a subjektům, kteří nám v roce 2023 pomáhali.

Výsledovka 2023

NÁKLADY	V tisících Kč
SPOTŘEBOVANÉ NÁKUPY CELKEM	320
- nákup materiálu	46
- drobný hmotný majetek	92
- energie	143
- nákup zboží	39
SLUŽBY CELKEM	262
- opravy	91
- cestovné	14
- spoje	14
- propagace	14
- školení, supervize	54
- účetnictví, software	43
- ostatní	32
OSOBNÍ NÁKLADY CELKEM	2 574
- mzdové náklady	1 977
- sociální a zdravotní pojištění	597
OSTATNÍ NÁKLADY CELKEM	34
ODPISY	58
POSKYTNUTÉ PŘÍSPĚVKY	5
NÁKLADY CELKEM	3 253
VÝNOSY	V tisících Kč
TRŽBY CELKEM	73
DOTACE CELKEM	2 830
- dotace Zlínský kraj	2 541
- dotace město Vsetín	279
- dotace město Valašské Meziříčí	10
DARÝ CELKEM	114
JINÉ VÝNOSY CELKEM	111
VÝNOSY CELKEM	3 128
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	-125

NÁKLADY PROJEKTŮ	V tisících Kč
Centrum Archa, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež	2 105
Mosty, služby následné péče	1 071

ÚDAJE O ORGANIZACI

Název organizace: NA CESTĚ, z. s.

IČ: 70640548

Sídlo: Palackého 138, Vsetín

Telefon: 725 901 536

E-mail: pavel.kotrla@jsmenaceste.cz

Web: jsmenaceste.cz

Provozní bankovní účet: 183095056/0300

Dárcovský bankovní účet: 2400581157/2010

Transparentní účet rekonstrukce: 2202714473/2010