



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

na cestě, z. s. / palackého 138 / vsetín

Naším posláním je pomáhat dětem a mladým lidem, ale také dospělým v obtížných životních situacích.

Účelem spolku je podpora aktivního a plnohodnotného využívání volného času a zdravého rozvoje v oblasti duchovní, duševní a materiální. Svou činnost vykonáváme na principech křesťanské lásky a etiky, přičemž respektujeme individuální potřeby jednotlivců.

SLOVO ÚVODEM

Milí přátelé, spolupracovníci a podporovatelé, držte v rukou výroční zprávu spolku NA CESTĚ za rok 2022.

Tento rok byl pro nás klidnější než roky předchozí. Mohli jsme už naplno poskytovat obě sociální služby a také jsme v červnu oslavili 22. výročí spolku NA CESTĚ. Při té příležitosti jsme zorganizovali Zahradní párty, na kterou přišli ti, kteří byli u zrodu této práce, aktivně se zapojovali nebo stále zapojují nebo nás dlouhodobě podporovali či aktuálně podporují. V rámci oslav výročí proběhly ještě další dvě akce. První z nich byl Benefiční bazárek na podporu práce našeho spolku. Výtěžek z bazárku nám zdvojnásobila firma Kayaku Safety System Europe a.s., které tímto děkujeme. Druhou akcí byla derniéra divadelního představení s názvem Mlčení. Děkujeme všem, kteří se na tomto představení podíleli. Jsme rádi, že jste mohli být u oslav s námi.

V lednu 2022 jsem vstoupil v organizaci do nové role, a to do role ředitele. Je před námi spousta práce, hlavně co se týče rozšiřování našich stávajících sociálních služeb. V posledních letech vnímáme stále větší zájem nových klientů, zejména o služby následné péče Mosty. Děkuji všem spolupracovníkům, kteří v organizaci obětavě pracují a vytváří tak bezpečné místo potřebným.

Také je naším dlouhodobým cílem zrekonstruovat objekt, kde poskytujeme sociální služby a kde náš spolek sídlí. Prvním dílčím krokem, který se nám podařilo zrealizovat, bylo zpracování projektové dokumentace k zamýšlené rekonstrukci. Projektovou dokumentaci jsme zaplatili z darů, moc si této podpory vážíme. Dalším krokem pro nás bylo vyřízení stavebního povolení a v současné fázi hledáme vhodnou projektovou výzvu. Věříme, že na to vše nejsme sami a že se můžeme v naději a modlitbě obracet k Bohu a předkládat mu naše plány a potřeby.

Děkujeme za finanční podporu Zlínského kraje, města Vsetín a města Valašské Meziříčí. Velký dík patří také donátorům z řad soukromých společností i jednotlivců. Jen díky vám můžeme pracovat a sloužit potřebným.

Bc. Pavel Kotrla, ředitel

CENTRUM ARCHA

nízkoprahové zařízení pro děti a mládež

Posláním služby je poskytovat mladým lidem ze Vsetína a okolí ve věku 13 až 26 let bezpečné prostředí, podporu, prevenci a pomoc pro zdravý rozvoj jejich osobnosti.

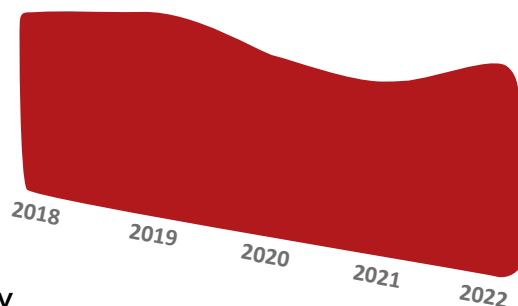
V roce 2022 jsme v NZDM přivítali 1589 návštěvníků.

Průměrná návštěvnost byla 8 lidí za den.

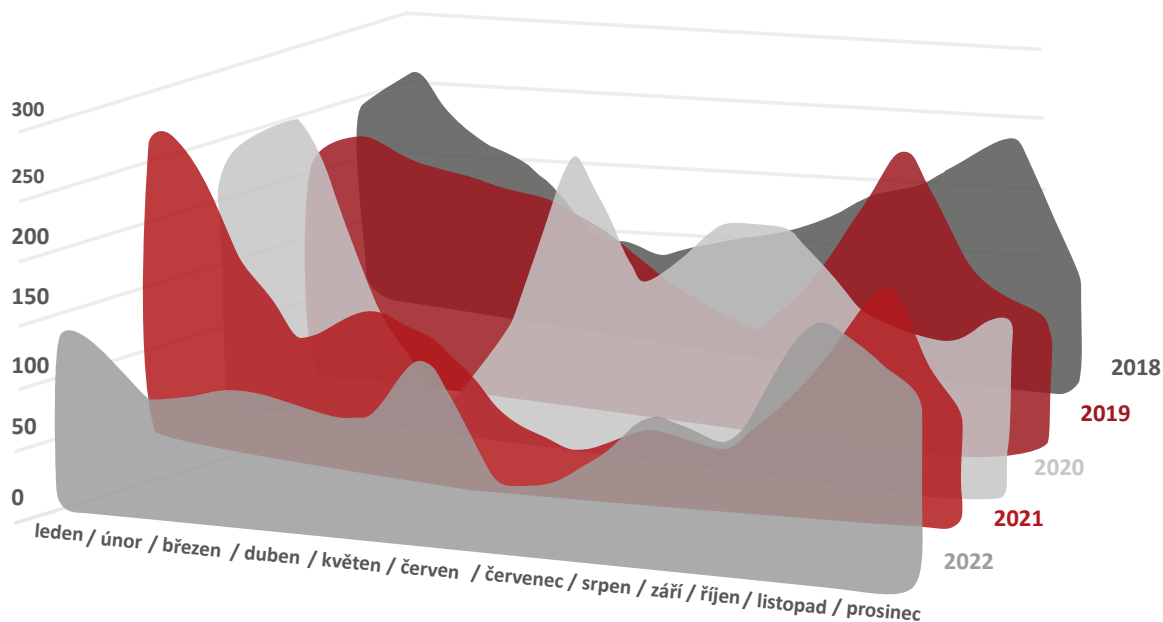
Pro představu, jak se měnilo využívání služby v průběhu posledních pěti let, uvádíme:

1) přehled počtu klientů (fyzické osoby), kteří využívali naši službu více méně pravidelně

	2018	2019	2020	2021	2022
POČET OSOB	172	183	162	157	175



2) vývoj měsíční návštěvnosti a využití Archy



OHLASY UŽIVATELŮ

Jsou tam dobří lidi, co vždy pomůžou a máme je rádi.
Je to fajn místo pro odpočinek.
V Arše se cítím dobře a můžu si tu otevřeně popovídat.
Ráda tu chodím.
Je to až tradice.
I když tam chodívám jen někdy,
cítím se tam fajn a jsou tam dobří lidi.

POSTŘEHY PRACOVNÍKŮ

Eva navštěvovala Archu zřídka. Většinou přicházela s přáteli. Byla to taková hezká dívka, která se výrazně líčila, ale zároveň působila tajemně a odtahitě. Díky tomu, že jsme s ní byli v kontaktu i přes sociální sítě, jsme se například dozvěděli, že jí zemřel otec. Stále se nám však nedařilo navázat s ní tak důvěrný vztah, aby se nám dokázala svěřit a komunikovat o tom, zda existuje něco, s čím bychom jí mohli pomoci. Při jedné příležitosti jsem reagovala na její zálibu. Jen jsme si tak povídaly o tom, jak ji tato činnost naplňuje, když se Eva najednou rozplakala. Nabídla jsem jí možnost popovídat si mimo hlavní místnost. Ráda tuto nabídku přijala. Když jsme byly samy, rozpovídala se o tom, jaké má problémy v rodině, ve škole, s vrstevníky a jaký to má vliv na její psychický i fyzický stav. Protože již nevěděla kudy kam, domluvila si sama schůzku u psychologa, ale její matka jí schůzku zrušila s tím, že to nepotřebuje. Mluvily jsme o všech zmíněných věcech i o fyzických projevech úzkosti, mimo jiné jsem ji seznámila s technikami, které jí mohou pomoci k uvolnění. Nabídla jsem jí také modlitbu, což Monika radostně okomentovala tak, že mě o ni sama chtěla požádat. Po našem rozhovoru mi sdělila, že je moc ráda, že se s tím vším mohla konečně někomu svěřit. A že by v tom chtěla pokračovat.

Lída, sociální pracovnice

Když byly Tomášovi 3 roky, zemřel mu otec, takže ho společně se sestrami vychovávala matka. V tuto dobu trpěl Tomáš navíc velmi těžkou nemocí. Se základní školou přišly další problémy. Začali ho šikanovat spolužáci, což mělo samozřejmě velký dopad na jeho psychický stav. Začal si myslet, že je méněcenný. Radost mu přinášel alespoň sport, o který se zajímá dodnes. Ke konci základní školy začal docházet do Archy, kde bylo podporováno jeho zdravé sebevědomí, a i díky tomu se jeho vztah k němu samému o něco zlepšil. Na střední škole bylo jeho cílem složit maturitní zkoušku. Přes jeho plné nasazení se mu však nepodařilo získat maturitu ani na třetí pokus, což u něj vedlo k opětovným projevům deprese. V tomto maturitním období mu nejvíce psychicky pomáhalo to, že si našel přítelkyni, ve které měl jistou oporu. Nicméně po roce vztahu se rozešli. Čerstvě po rozchodu jsem se s Tomem v NZDM začal více bavit. Chodil do Archy sice už dříve, ale moc se se svými problémy svěřovat nechtěl. Postupně jsme začali tedy probírat všechna jeho trápení od začátku až po dnešní situaci. Vnímал jsem na Tomovi, jak se mu začalo ulevovat, když mi to všechno mohl říct.

Momentálně je situace taková, že se vídáme téměř pravidelně, Tomáš se připravuje na čtvrtý pokus o maturitu a rozchod s přítelkyní ho už tolik netrápí. Začal sportovat a hodně ho to baví. Společně pracujeme na tom, aby se opět začlenil mezi lidi, je totiž silný introvert a nerad se seznamuje. Tom je rád, že může do Archy kdykoliv přijít, zahrát si fotbal a důvěrně si se mnou popovídat.

Sam, pracovník v sociálních službách



MOSTY služby následné péče

Posláním služby je poskytnout dospělým osobám dříve závislým na návykových látkách, které absolvovaly pobytovou nebo ambulantní léčbu závislosti nebo se rozhodly abstinovat, a osobám chronicky duševně nemocným bezpečné prostředí, chráněný prostor a podporu při jejich abstinenci a návratu do běžného života – prostřednictvím skupinové a individuální práce.

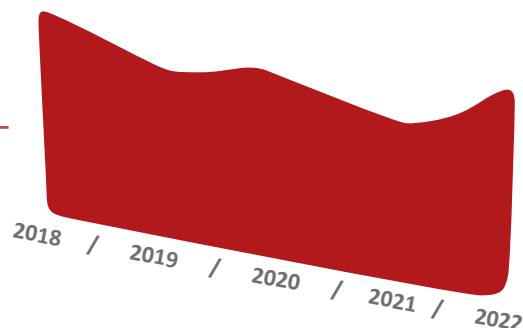
V roce 2022 jsme měli 53 klientů, kteří využívali pomoc pravidelně a dlouhodobě, a poskytli jsme 46 jednorázových konzultací převážně v oblasti závislosti na alkoholu.

Pro větší představu uvádíme, jak se v průběhu pěti let proměňuje využívání této služby:

1) Fyzické osoby, kterým byla poskytována pravidelná terapeutická pomoc

(jedná se o počet osob, se kterými byla uzavřena platná smlouva o dlouhodobém poskytování pomoci)

	2018	2019	2020	2021	2022
POČET KLIENTŮ	51	44	46	40	53



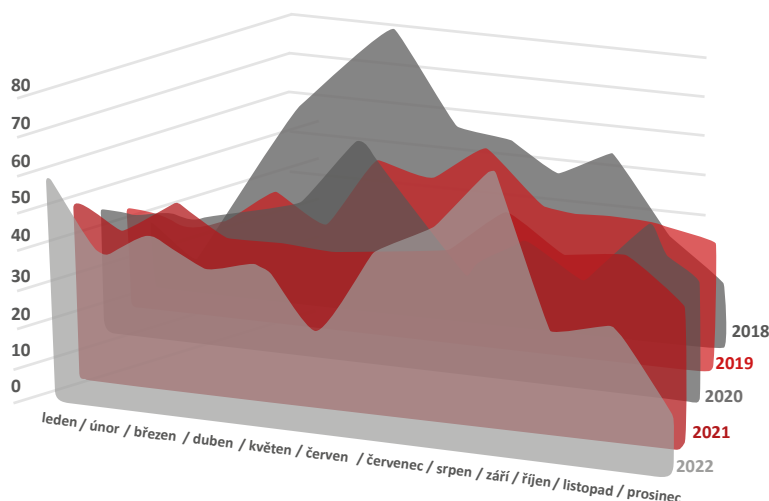
2) Využití služby klienty dvou cílových skupin

(jednorázová pomoc přichozím nebo individuální či skupinová terapie a pomoc v sociální oblasti)

● PSYCHICKÉ PROBLÉMY	106	85	125	191	171
● ZÁVISLOSTI	400	378	330	327	301

3) Jakýkoli kontakt se službou ze strany klienta či zájemce

(může se jednat o jednorázovou pomoc nebo pravidelnou dlouhodobou podporu)



PŘÍBĚH PANA T (50 LET)

Moje alkoholová kariéra byla velmi pestrá a v určité fázi až hektická. Alkohol mě provázel v podstatě celý život. V pubertě to byla jen zvědavost, po dovršení 18 let to bylo pití rekreační. Víkendy, hudební festivaly, koncerty, zábavy. Postupem času se ze mě stal alkoholik „amatér“. To přišlo pití i přes týden. Do hospody se chodilo po práci za odměnu anebo jen tak si pokecat, mrknout s kamarády na TV s nějakým sportovním utkáním, pak si dát něco pro radost anebo na smutek. Podle toho, jak to dopadlo. Důvod se našel vždycky. Po krachu manželství a rozvodu jsem plynule přecházel k alkoholikům „profesionálům“. Staral jsem se o dvě dcery a alkohol byl pro mě ještě navíc pomocník k relaxaci, a někdy i pomoc při útěku z reality. Na jaře roku 2014 jsem během jednoho měsíce dvakrát nadýchal zbytkový alkohol při příchodu do práce a bylo nutné začít jednat a přestat si nalhávat, že je všechno OK. V létě stejného roku jsem tedy nastoupil na 3měsíční protialkoholní léčbu. Ovšem v práci jsem dostal výpověď a začal opravdový boj se závislostí. Střídání zaměstnání a úřadu práce, pobyt na záchytce, „protialkoholce“ a několik detoxů. Po žádném pobytu na protialkoholním oddělení jsem neřešil doléčování. Byl jsem přesvědčený, že ten můj organismus je něco jako perpetuum mobile. Ale nebyl. Zasekl se po několikadenním, možná i týdenním tahu. Popraskaly mi jícnové varixy a došlo k akutnímu selhání jater. Doma to v momentě vypadalo jako na jatkách. Všude spousta krve, kterou jsem nekontrolovatelně zvracel. Naštěstí ke mně přišel otec na návštěvu, a tím mě zachránil. Když jsem si v nemocnici uvědomil, co se stalo, tak mi to všechno konečně došlo. Hlavou mi probíhaly miliony myšlenek: Kolika lidem se místo mě mohlo tady pomoci, kolika lidem jsem přidělal starosti a jak jsem svým bezohledným chováním ublížil rodičům a dcerám. No a tehdy jsem si řekl, že jestli se odtud dostanu živý, alkoholu se už nenapiju.

Péče lékařů a návštěvy rodičů, dcer a nejbližší rodiny mi dodávaly sílu a chuť vrátit se do života bez chlastu!!! Nemocnici jsem opustil skoro po dvou měsících a po několika měsících mi byl přiznán plný invalidní důchod 3. stupně. S podlomeným zdravím, bez práce a všech aktivit a kamarádů, kteří byli spojeni s alkoholem, jsem přemýšlel, co dál. Vzpomněl jsem si na možnost doléčování, kterou jsem vždy po návratu z léčby opomíjel. Nejprve jsem dojížděl k psycholožce na protialkoholní oddělení v Kroměříži, pak jsem náhodně objevil služby následné péče MOSTY. K paní terapeutce jsem začal docházet jednou týdně a najednou to doléčování nabralo obrovských rozměrů a bylo to určitě to nejlepší, co jsem udělal.

Má cesta ze závislosti měla ještě dvě nečekaná zastavení – prvním byla mozková příhoda, kdy jsem skončil opět na JIPce a jen díky práci lékařů jsem vyvázl živý. Druhým zastavením bylo setkání se ženou, se kterou jsem chodil jako kluk a se kterou jsem se 30 let neviděl. Přes mou alkoholovou historii měla odvalu začít společný vztah a vidí, že to s abstinencí myslím vážně.

Pil jsem více méně pravidelně a ke konci velmi intenzivně téměř 30 let. Nyní již 5 let úplně abstinuji. Znovu jsem získal to, co jsem alkoholem ztratil – důvěru a dobrý vztah s dcerami a rodiči – a našel jsem nový partnerský vztah. Můj zdravotní stav se zlepšil natolik, že invalidní důchod byl snížen na 2. stupeň a začal jsem si hledat práci. Začal jsem pomáhat jako osobní asistent klientů se zdravotním hendikepem.

Pravidelně jednou ročně jezdím na rekondiční pobyty na protialkoholní oddělení a stále udržuji kontakt se službami následné péče MOSTY. Teď už službu využívám nejen pro svou vlastní pomoc a podporu, ale podílím se na programech a představení služby pacientům na protialkoholních odděleních. Myslím, že i můj příběh může inspirovat další závislé, že to opravdu jde i bez alkoholu.



Rozvaha k 31. 12. 2022

AKTIVA	V tisících Kč
DLOUHODOBÝ MAJETEK CELKEM	3 182
- dlouhodobý majetek	4 368
- oprávky k dlouhodobému majetku	1 186
KRÁTKODOBÝ MAJETEK CELKEM	928
- zásoby	12
- pohledávky	33
- finanční majetek	863
- jiná aktiva	20
AKTIVA CELKEM	4 110

PASIVA	V tisících Kč
VLASTNÍ ZDROJE CELKEM	3 856
- vlastní jmění	3 905
- výsledek hospodaření 2022	-49
CIZÍ ZDROJE CELKEM	254
- krátkodobé závazky	254
PASIVA CELKEM	4 110

Výsledovka 2022

NÁKLADY	V tisících Kč
SPOTŘEBOVANÉ NÁKUPY CELKEM	234
- nákup materiálu	50
- drobný hmotný majetek	22
- energie	140
- nákup zboží	22
SLUŽBY CELKEM	293
- opravy	64
- cestovné	18
- spoje	26
- propagace	21
- školení, supervize	50
- účetnictví, software	39
- ostatní	75
OSOBNÍ NÁKLADY CELKEM	2 235
- mzdové náklady	1 713
- sociální a zdravotní pojištění	522
OSTATNÍ NÁKLADY CELKEM	35
ODPISY	58
POSKYTNUTÉ PŘÍSPĚVKY	4
AKTIVA CELKEM	2 859

VÝNOSY	V tisících Kč
TRŽBY CELKEM	70
DOTACE CELKEM	2 608
- dotace Zlínský kraj	2 348
- dotace město Vsetín	240
- dotace město Valašské Meziříčí	20
DARY CELKEM	127
JINÉ VÝNOSY CELKEM	5
VÝNOSY CELKEM	2 810
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	-49

NÁKLADY PROJEKTŮ	V tisících Kč
Centrum Archa, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež	1 781
Mosty, služby následné péče	967
Amette	10

V roce 2022 pracovali ve spolku NA CESTĚ celkem 4 zaměstnanci na hlavní pracovní poměr, každý z nich na plný úvazek. Tyto pracovníky doplnili další 4, kteří nám vypomáhali v režimu dohod o provedení práce.

Z veřejných zdrojů naši sociální práci v roce 2022 podpořili: Zlínský kraj, město Vsetín,

město Valašské Meziříčí a MPSV České republiky, v rámci Dne dobročinnosti nás podpořila Asociace nestátních neziskových organizací Zlínského kraje, z. s., Krajská hospodářská komora Zlínského kraje a Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně.

Naše práce byla podpořena také darem firmy KAYAKU SAFETY SYSTEMS a.s.

A v neposlední řadě jsme získali finanční příspěvky na provoz od pravidelných nebo jednorázových dárců.

Milí příznivci spolku NA CESTĚ, jsme rádi, že nás podporujete.
DĚKUJEME VÁM.

Bez vás a vaší pomoci bychom nemohli uskutečňovat ani tolik potřebnou profesionální sociální péči, ani volnočasové aktivity pro děti a mládež. Děkujeme také všem dobrovolným spolupracovníkům a subjektům, kteří nám v roce 2022 pomáhali.

ÚDAJE O ORGANIZACI

Název organizace: NA CESTĚ, z. s.

IČ: 70640548

Sídlo: Palackého 138, Vsetín

Telefon: 725 901 536

E-mail: centrumarcha@centrumarcha.cz

Web: jsmenaceste.cz

Provozní bankovní účet: 183095056/0300

Dárcovský bankovní účet: 2400581157/2010